

¡Me declaro vivo!

**Chamalú
Indio Quechua**

Saboreo cada acto.

**Antes cuidaba que los demás no hablaran mal de mí,
entonces me portaba como los demás querían
y mi conciencia me censuraba.**

**Menos mal que a pesar de mi esforzada
buena educación siempre había alguien difamándome.
¡Cuánto agradezco a esa gente que me enseñó
que la vida no es un escenario!
Desde entonces me atreví a ser como soy.**

**He viajado por todo el mundo, tengo amigos de todas las religiones;
conozco gente extraña: católicos, religiosos pecando y asistiendo
a misa puntualmente, pregonando lo que no son, personas que devoran al
prójimo con su lengua e intolerancia, médicos que están peor que sus
pacientes, gente millonaria pero infeliz, seres que se pasan el día
quejándose, que se reúnen con familia o amigos
los domingos para quejarse por turnos, gente que ha hecho
de la estupidez su manera de vivir.**

**El árbol anciano me enseñó
que todos somos lo mismo.**

**La montaña es mi punto de referencia:
ser invulnerable, que cada uno diga lo que quiera,
yo sigo caminando indetenible.**

**Soy guerrero:
mi espada es el amor,
mi escudo el humor,
mi hogar la coherencia,
mi texto la libertad.**

**Si mi felicidad resulta insoportable, discúlpennme,
no hice de la cordura mi opción.
Prefiero la imaginación a lo indio,
es decir inocencia incluida.**

Quizás solamente teníamos que ser humanos.

**El que tú no veas los átomos,
no significa que no existan.**

**Por eso es muy importante que sea el Amor
lo único que inspire tus actos.**

**Sin Amor nada tiene sentido, sin Amor estamos perdidos,
sin Amor corremos el riesgo de estar de nuevo
transitando de espaldas a la luz.**

**En realidad,
sólo hablo
para recordarte
la importancia
del silencio.**

**Anhelo que descubras el mensaje que se encuentra
detrás de las palabras; no soy un sabio,
sólo un enamorado de la vida.**

**El silencio es la clave,
la simplicidad es la puerta
que deja fuera a los imbéciles.**

**La gente feliz no es rentable,
con lucidez no hay necesidades innecesarias.**

No es suficiente querer despertar, sino despertar.

**La mejor forma de despertar es hacerlo
sin preocuparse porque nuestros actos
incomoden a quienes duermen al lado.**

**Recuerda que el deseo de hacerlo bien será una interferencia.
Es más importante amar lo que hacemos
y disfrutar de todo el trayecto.**

**La meta no existe, el camino y la meta son lo mismo.
No tenemos que correr hacia ninguna parte,
sólo saber dar cada paso plenamente.**

**No, no te resistas, ríndete a la vida.
Quien acepta lo que es
y se habilita para hacer lo que puede,
encarna las utopías
y lo imposible se pone a disposición.**

**La mejor manera de ser feliz es: 'ser feliz'.
Reconstruye tu raíz y saborea la vida.**

**Somos como peces de mares profundos,
si salimos a la superficie reventamos.**

**La frivolidad y la intrascendencia
condenan la vida a la muerte.**

**Cuando somos más grandes que lo que hacemos,
nada puede desequilibrarnos.
Pero cuando permitimos que las cosas sean más grandes
que nosotros, nuestro desequilibrio está garantizado.**

**El corazón está en emergencia por falta de amor.
Hay que volver a conquistar la vida,
enamorarnos otra vez de ella.**

Nuestro potencial interior aflora espontáneamente cuando nos dejamos en paz.

**Quizá sólo seamos agua fluyendo;
el camino nos lo tenemos que hacer nosotros.**

**Más no permitas que el cauce esclavice al río,
no sea que en vez de un camino tengas una cárcel.**

**La infelicidad no es un problema técnico,
es el resultado de haber tomado el camino equivocado.**

**Amo mi locura que me vacuna contra la estupidez.
Amo el amor que me inmuniza ante la infelicidad
que pulula por doquier, infectando almas
y atrofiando corazones.**

**El amor es, a nivel sutil,
la esencia de nuestra instancia inmunológica.**

**La gente está tan acostumbrada a complicarse,
que rechaza de antemano la simplicidad.**

**La gente está tan acostumbrada a ser infeliz,
que la sensación de felicidad
les resulta sospechosa.**

**La gente está tan reprimida, que la espontánea ternura
le incomoda y el amor le inspira desconfianza.**

Hay cosas que son muy razonables, objetivas y... apestan.

**Ya no podemos perder el tiempo
en seguir aprendiendo técnicas espirituales
cuando aún estamos vacíos de amor.**

**Quienes no están preparados para escuchar
tienen la recompensa de no enterarse de nada.**

**Disfruta de lo que tienes, recibe lo que venga,
crea e inventa lo que necesites, haz sólo lo que puedas,
y fundamentalmente celebra lo que tengas.**

**La vida es un canto a la belleza,
una convocatoria a la transparencia.**

**Cuando esto lo descubras desde la vivencia,
el viento volverá a ser tu amigo,
el árbol se tornará en maestro
y el amanecer en ritual.**

**La noche se vestirá de colores,
las estrellas hablarán el idioma del corazón
y el espíritu de la tierra reposará otra vez tranquilo.**

¡Me declaro vivo!

**Chamalú.
Indio Quechua**