

Guía de desintoxicación de proteínas Spike

Acerca de esta guía

Esta es una guía en evolución con información emergente sobre cómo eliminar del cuerpo las proteínas de pico virales e inducidas por vacunas. Las listas de medicamentos y suplementos herbales y de otro tipo se han compilado en colaboración con médicos, científicos y médicos holísticos internacionales.

Dado que las infecciones por Covid-19, las vacunas Covid-19 y el problema de los daños de las proteínas de pico son nuevos, esta guía se basa en investigaciones médicas establecidas y emergentes, así como en la experiencia clínica de médicos internacionales y profesionales de la salud integral; evolucionará a medida que surjan nuevas pruebas.

Los medicamentos y suplementos libres de patente incluidos pueden tener una disponibilidad diferente en todo el mundo.

¿Quién podría beneficiarse con esta información?

Si ha tenido Covid-19, ha recibido recientemente una inyección de Covid-19 o está experimentando síntomas que pueden estar relacionados con la transmisión de la vacuna Covid-19 (también llamada "shedding" en inglés), puede beneficiarse del uso de uno o más elementos de nuestra lista de medicamentos y suplementos para reducir la carga de proteínas de pico. La proteína de pico, que es parte del virus de Covid-19 y se produce en nuestro cuerpo después de la inoculación, puede circular alrededor de nuestro cuerpo causando daño a células, tejidos y órganos.

Muchas personas no han podido encontrar ayuda para las enfermedades relacionadas con las proteínas de pico (también llamadas espikopatía) a través de los servicios de atención médica existentes. Esta información es relevante si ha experimentado reacciones adversas después de la vacuna, tiene Covid prolongado o tiene Síndrome post-inyección de Covid (pCoIS).

Nota importante: esta guía es solo para fines educativos. Si se enferma después de la vacunación, busque la ayuda de un médico o un profesional de la salud integral. Para obtener información sobre enfermedades posteriores a la inyección de Covid, consulte la [guía post-inyección de WCH](#).

La proteína de pico se puede encontrar en todas las variantes del SARS-CoV-2. También se produce en su cuerpo cuando recibe una inyección de Covid-19. Incluso si no ha tenido ningún síntoma, ha dado positivo en la prueba de Covid-19 o ha experimentado efectos secundarios adversos después de la vacuna, es posible que todavía haya proteínas de pico dentro de su cuerpo. Para eliminarlas después de la vacuna o de una infección, los médicos y los profesionales holísticos sugieren algunas acciones simples.

Se cree que limpiar el cuerpo de proteínas de pico (en adelante, desintoxicar) tan pronto como sea posible después de una infección o inyección puede proteger contra el daño de las proteínas de pico restantes o circulantes.

En esta guía, discutiremos varias características clave de estas condiciones que pueden ser objetivo de una desintoxicación:

- La proteína de pico
- Receptores ACE2
- Interleucina 6 (IL-6)
- Furina
- Proteasa sérica

Información de seguridad importante antes de comenzar una desintoxicación

No realice una desintoxicación de proteínas de pico sin la supervisión de su profesional de la salud de confianza. Tenga en cuenta lo siguiente:

- **Té de aguja de pino, neem, consuelda, Andrographis paniculata:** NO se debe consumir durante el embarazo.
- **Magnesio:** es posible una sobredosis y es más difícil de detectar cuando se consume magnesio liposomal. Por lo tanto, considere una mezcla de magnesio liposomal y convencional, o simplemente magnesio convencional.
- **Zinc:** al consumir un multivitamínico que ya incluye zinc, asegúrese de ajustar la cantidad de zinc consumida en otros suplementos.
- **Natokinasa:** no lo tome mientras esté usando anticoagulantes o si está embarazada o amamantando.
- **Considere siempre la dosificación:** cuando tome un multivitamínico, recuerde ajustar la cantidad de suplementos individuales en consecuencia. (Por ejemplo, si su multivitamínico contiene 15 mg de zinc, debe reducir su suplementación de zinc en esa cantidad).

- **Hierba de San Juan:** esta medicina interactúa con muchos fármacos. No debe tomarse si está tomando otros medicamentos sin el consejo de su médico.

Medidas proactivas y de apoyo

Prácticamente todas las condiciones se manejan más fácilmente en sus primeras etapas. Después de todo, ciertamente es preferible evitar una crisis de salud por completo que reaccionar a una. Como dice el refrán: **"más vale prevenir que curar"**.

Una dieta saludable es vital para mantener un sistema inmunológico saludable.

Consejos

- Modifique su dieta para reducir el consumo de alimentos proinflamatorios. Se recomienda una dieta baja en histamina. Evite los alimentos procesados y los transgénicos.
- Los alimentos que se encuentran en la Tabla 1 también pueden incorporarse a las dietas diarias antes de contraer Covid-19 o de recibir la vacuna de Covid-19, si aún así decide hacerlo.
- Ayuno intermitente: la práctica del ayuno intermitente implica implementar horarios de comidas que cambian entre períodos de ayuno voluntario y sin ayuno. Por lo general, quienes practican el ayuno intermitente consumen todas sus calorías diarias en un plazo de 6 a 8 horas al día. Este método de dieta se utiliza para inducir la autofagia, que es esencialmente un proceso de reciclaje que se lleva a cabo en las células humanas, donde las células degradan y reciclan componentes. El cuerpo utiliza la autofagia para eliminar las proteínas celulares dañadas y puede destruir virus y bacterias dañinos después de la infección.
- Se recomienda el consumo diario de un multivitamínico. Proporciona un suministro básico de vitamina A, vitamina E, yodo, selenio, oligoelementos y más, además de vitamina C y vitamina D3.
- La terapia de calor, como tomar saunas y baños calientes, se considera una buena forma de desintoxicar la proteína de pico.

¿Qué es la proteína de pico?

El virus SARS-CoV-2 contiene una proteína de pico en su superficie. Si ha visto imágenes del coronavirus, son las protuberancias similares al sol que a menudo se muestran en el exterior del virus.

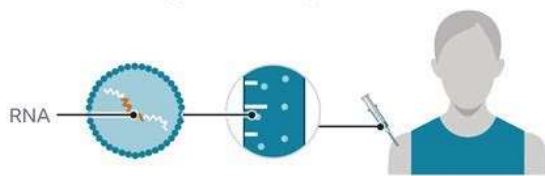
Durante una infección natural, las proteínas de pico juegan un papel clave para ayudar al virus a ingresar a las células de su cuerpo. Una región de la proteína, conocida como S2, fusiona la envoltura viral con la membrana celular. La región S2

también permite que el sistema inmunológico detecte fácilmente la proteína de pico de coronavirus, y luego produce anticuerpos para ubicar y unirse al virus.

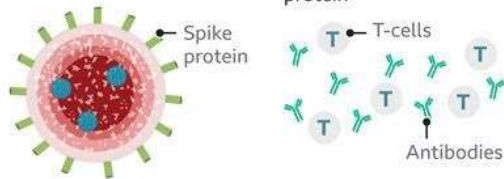
Las proteínas de pico también son producidas por su cuerpo después de recibir una vacuna de Covid-19, y funcionan de manera similar, ya que pueden fusionarse con las membranas celulares. Además, dado que se producen en sus propias células, su sistema inmunológico ataca sus células en un esfuerzo por destruir la proteína de pico. Por lo tanto, la respuesta de su sistema inmunológico a las proteínas de pico puede dañar las células de su cuerpo.

How an RNA vaccine works

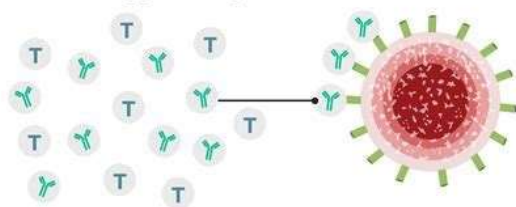
- 1 Scientists take part of the virus's genetic code and turn it into a vaccine that is injected into the patient



- 2 The vaccine enters the cells and tells them to produce the coronavirus spike protein
- The body's immune system reacts, produces antibodies and activates T-cells to destroy cells with the spike protein



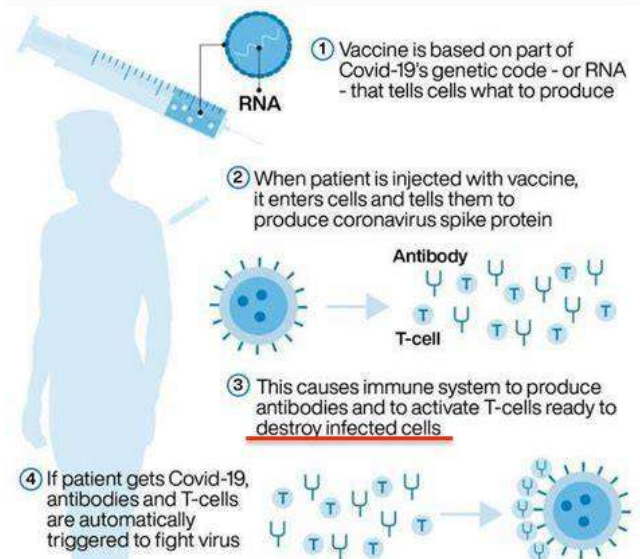
- 3 If the patient later catches coronavirus, the antibodies and T-cells are triggered to fight the virus



Source: Nature

BBC

How the RNA vaccine would work



PA graphic. Source: Nature

La evidencia emergente también muestra que en el núcleo de nuestras células, la proteína de pico [daña la capacidad de nuestras células para reparar el ADN](#).

¿Por qué debería considerar la desintoxicación de la proteína de pico?

La proteína de pico de una infección natural o una vacuna Covid daña a las células de nuestro cuerpo, por lo que es importante tomar medidas para desintoxicarnos de ella lo mejor que podamos.

La proteína de pico es una parte altamente tóxica del virus y la investigación ha relacionado la proteína de pico inducida por la vacuna con efectos tóxicos. La investigación de proteínas de pico está en curso.

La proteína del pico del virus se ha relacionado con efectos adversos, como coágulos de sangre, confusión mental, neumonía organizada y miocarditis. Probablemente sea responsable de muchos de los efectos secundarios de la vacuna Covid-19 discutidos en la [guía post-inyección de WCH](#).

[Un estudio japonés de biodistribución](#) para la vacuna Pfizer encontró que, en las 48 horas posteriores a la vacunación, las partículas de la vacuna habían viajado a varios tejidos en todo el cuerpo y no permanecían en el lugar de la inyección, encontrándose altas concentraciones en el hígado, la médula ósea y ovarios.

La evidencia emergente sobre la espiropatía sugiere que los efectos relacionados con la inflamación y la coagulación pueden ocurrir en cualquier tejido en el que se acumule la proteína de pico. Además, [estudios revisados por pares en ratones](#) han encontrado que la proteína de pico es capaz de cruzar la barrera hematoencefálica. Por lo tanto, en los seres humanos podría provocar daños neurológicos si no se elimina del cuerpo.

Cómo reducir su carga de proteína de pico

Apoyar a las personas con Covid persistente y con enfermedad posterior a la vacuna es un campo nuevo y emergente de la investigación y la práctica de la salud. Las siguientes listas contienen sustancias que pueden resultar útiles. Esta lista ha sido compilada por médicos internacionales y profesionales holísticos con diversas experiencias en ayudar a las personas a recuperarse del Covid-19 y la enfermedad posterior a la inyección.

Afortunadamente, hay una gran cantidad de soluciones naturales fácilmente adquiribles para reducir la carga de proteínas de pico de su cuerpo.

Algunos "inhibidores de la unión a proteínas" inhiben la unión de la proteína de pico a las células humanas, mientras que otros neutralizan la proteína de pico para que ya no pueda causar daño a las células humanas.

Inhibidores de proteína de espiga: Prunella vulgaris, agujas de pino, emodina, neem, extracto de hoja de diente de león, ivermectina

Neutralizadores de proteínas de pico: N-acetilcisteína (NAC), glutatión, té de hinojo, té de anís estrellado, té de agujas de pino, hierba de San Juan, hoja de consuelda, vitamina C

- Se ha demostrado que la ivermectina se une a la proteína de pico, lo que potencialmente la vuelve ineficaz para unirse a la membrana celular.
- Varias plantas que se encuentran en la naturaleza, incluidas las agujas de pino, el hinojo, el anís estrellado, la hierba de San Juan y la hoja de consuelda, contienen una sustancia llamada ácido shikímico, que puede ayudar a neutralizar la proteína de pico. El ácido shikímico puede ayudar a reducir varios posibles efectos dañinos de la proteína de pico y se cree que contrarresta la formación de coágulos de sangre.
- Las dosis orales regulares de vitamina C son útiles para neutralizar cualquier toxina.
- El té de agujas de pino tiene poderosos efectos antioxidantes y contiene altas concentraciones de vitamina C.
- La natokinasa (ver Tabla 1), una enzima derivada del plato de soja japonés "Natto", es una sustancia natural cuyas propiedades pueden ayudar a reducir la aparición de coágulos sanguíneos.

¿Qué es el receptor ACE2?

El receptor ACE2 se encuentra en la pared celular, en los revestimientos de los pulmones y de los vasos sanguíneos y en las plaquetas. La proteína de pico se adhiere a los receptores ACE2.

Se ha propuesto que grandes concentraciones de proteína de pico pueden unirse a nuestros receptores ACE2 y "sentarse allí" de manera efectiva, bloqueando el funcionamiento regular de estos receptores en diferentes tejidos. La interrupción de estos receptores se ha asociado con una multitud de efectos adversos a través del funcionamiento alterado de los tejidos.

- Si las proteínas de pico se unen a la pared celular y "se quedan quietas", podrían hacer que el sistema inmunológico ataque las células sanas y posiblemente desencadenar una enfermedad autoinmune.
- La proteína de pico podría unirse a los receptores ACE2 ubicados en las plaquetas sanguíneas y las células endoteliales que recubren los vasos sanguíneos, lo que puede provocar sangrado o coagulación anormales, los cuales están relacionados con la [trombocitopenia trombótica inducida por vacunas \(VITT\)](#).

Cómo desintoxicar sus receptores ACE2

Sustancias que protegen de forma natural los receptores ACE2:

- Ivermectina
- Hidroxicloroquina (con zinc)
- Quercetina (con zinc)
- Fisetin

La evidencia sugiere que [la unión de la ivermectina al receptor ACE2](#) evita que la proteína de pico se una a él.

¿Qué es la interleucina-6?

La interleucina 6, o IL-6, es una proteína de citoquina principalmente proinflamatoria. Esto significa que el cuerpo lo produce naturalmente en respuesta a una infección o daño tisular e inicia la respuesta inflamatoria.

¿Por qué apuntar a IL-6?

Algunas sustancias naturales ayudan al proceso de desintoxicación posterior a la inyección al dirigirse a la interleucina-6.

La evidencia científica muestra que las citoquinas como IL-6, se encuentran en niveles mucho más altos entre los infectados con Covid en comparación con los individuos no infectados.

La IL-6 se ha utilizado como [biomarcador para la progresión de Covid](#). Se han [encontrado niveles elevados de IL-6 en pacientes con disfunción respiratoria](#). El metanálisis ha revelado una [relación confiable entre los niveles de IL-6 y la gravedad del covid](#). Los niveles de IL-6 se han [relacionado inversamente con el recuento de células T en pacientes de la UCI](#).

Las citoquinas proinflamatorias como la IL-6 **también se expresan después de la vacunación** y los estudios sugieren que [pueden llegar al cerebro](#).

De hecho, [la OMS ha recomendado los inhibidores de Il-6 para los casos graves de Covid](#), para los que se han descrito como salvavidas.

Cómo desintoxicarse de IL-6

Las siguientes listas de sustancias naturales, incluidos varios complementos alimenticios antiinflamatorios básicos, se pueden utilizar para prevenir los efectos adversos de la IL-6 al inhibir su acción.

Inhibidores de IL-6 (antiinflamatorios): Boswellia serrata (incienso) y extracto de hoja de diente de león

Otros inhibidores de IL-6: comino negro (*Nigella sativa*), curcumina, aceite de pescado y otros ácidos grasos, canela, fisetina (flavonoide), apigenina, quercetina (flavonoide), resveratrol, luteolina, vitamina D3 (con vitamina K), zinc, magnesio, té de jazmín, especias, hojas de laurel, pimienta negra, nuez moscada y salvia

- En la terapia antiviral se utilizan varias sustancias naturales de origen vegetal. Se ha demostrado que el pigmento vegetal quercetina muestra una amplia gama de efectos antiinflamatorios y antivirales.
- Se ha demostrado que el zinc funciona como un [potente antioxidante](#) que protege al cuerpo del estrés oxidativo, un proceso asociado con el [daño del ADN, el exceso de inflamación y otros efectos dañinos](#).

¿Qué es la furina?

La furina es una enzima que divide las proteínas y las activa biológicamente.

¿Por qué apuntar a furin?

Se ha demostrado que la furina separa la proteína de pico y, por lo tanto, permite que el virus ingrese a las células humanas.

[Hay un sitio de división de furina en la proteína de pico Covid](#), que se cree que hace que el virus sea más infeccioso y transmisible.

Los inhibidores de furina actúan previniendo la [división de la proteína de pico](#).

Cómo desintoxicarse de furina

Sustancias que inhiben naturalmente la furina:

- Rutina
- Limoneno
- Baicalein
- Hesperidina

¿Qué es la serina proteasa?

La serina proteasa es una enzima.

¿Por qué apuntar a la serina proteasa?

La inhibición de la serina proteasa puede prevenir la activación de la proteína de pico y también reducir la entrada viral a las células, [reduciendo así la tasa de infección y la gravedad](#).

Cómo desintoxicarse de la serina proteasa

Sustancias que inhiben de forma natural la serina proteasa y pueden ayudar a reducir las proteínas de pico en el cuerpo:

- Té verde
- Tubérculos de papa
- Alga verde azul
- Soja
- N-acetilcisteína (NAC)
- Boswellia (incienso)

¿Qué tomar? ¿Cuánto tomar? ¿De dónde viene? ¿Dónde conseguirlo?

Tabla 1. Medicamentos y suplementos que se pueden considerar

Sustancia	Fuente Natural	Dónde conseguirlo	Dosis recomendada
Ivermectina	Bacterias del suelo	Bajo prescripción	0.4 mg / kg semanalmente durante 4 semanas, luego mensualmente * Consulte las instrucciones del paquete para determinar si existen contraindicaciones antes de su uso.
Hidroxicloroquina		Bajo prescripción	200 mg por semana durante 4 semanas * Consulte las instrucciones del paquete para determinar si existen contraindicaciones antes de su uso
Vitamina C	Frutas cítricas (por ejemplo, naranjas) y verduras (brócoli, coliflor, coles de Bruselas)	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	6-12 g al día (divididos en partes iguales entre ascorbato de sodio (varios gramos), vitamina C liposomal (3-6 g) y palmitato de ascorbilo (1-3 g))
Prunella vulgaris (comúnmente conocida como hierba de las heridas)	Hierba de las heridas	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	7 oz. (207ml) al día
Agujas de pino	Árbol de pino	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	Consuma té 3 veces al día (también consuma el aceite / resina que se acumula en el té)

Neem	Árbol de neem	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	Según las instrucciones de preparación o de su médico
Extracto de hoja de diente de león	Planta de diente de león	Suplemento (té de diente de león, café de diente de león, tintura de hojas): tiendas de alimentos naturales, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	Tintura según las instrucciones de preparación o de su médico
N-Acetilcisteína	Alimentos ricos en proteínas (frijoles, lentejas, espinacas, plátanos, salmón, atún)	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	Hasta 1200 mg al día (en dosis divididas)
Té de hinojo	Planta de hinojo	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	Sin límite superior. Comience con 1 taza y monitoree la reacción del cuerpo.
Té de anís estrella	Árbol de hoja perenne chino (<i>Illicium verum</i>)	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	Sin límite superior. Comience con 1 taza y monitoree la reacción del cuerpo.
Hierba de San Juan	Planta de hierba de San Juan	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	Como se indique en el suplemento
Hoja de consuelda	Género de plantas <i>Symphytum</i>	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	Como se indique en el suplemento
Nattokinasa	Natto (platillo japonés de soya fermentada)	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	Como se indique en el suplemento
<i>Boswellia serrata</i>	Árbol de <i>Boswellia serrata</i>	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	Como se indique en el suplemento
Comino negro (<i>nigella sativa</i>)	Familia de plantas ranúnculos	Supermercados, tiendas naturistas	
Curcumina	Cúrcuma	Supermercados, tiendas naturistas	

Aceite de pescado	Pescado azul graso	Supermercados, tiendas naturistas	Hasta 2000mg al día
Canela	Género de árbol Cinnamomum	Supermercados	
Fisetina (flavonoide)	Frutas: fresas, manzanas, mangos Verduras: cebollas Nueces Vino	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	Hasta 100mg al día (consumir con grasas)
Apigenina	Frutas, verduras y hierbas: perejil, manzanilla, vid-espínaca, apio, alcachofas, orégano	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	50mg al día
Quercetina (flavonoide)	Frutas cítricas, cebollas, perejil, vino tinto	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	Hasta 500mg dos veces al día (consumir con zinc)
Resveratrol	Cacahuets, uvas, vino, arándanos, cacao	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	Hasta 1500mg al día hasta por 3 meses.
Luteolina	Verduras: apio, perejil, hojas de cebolla. Frutas: pieles de manzana, flores de crisantemo.	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	De 100 a 300mg al día (Recomendaciones típicas de los productores)
Vitamina D3	Aceite de pescado graso y de hígado de pescado	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	De 5000 a 10000 IU diarias
Vitamina K	Vegetales de hoja verde	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	90-120 mg al día (90 para mujeres, 120 para hombres)
Zinc	Carnes rojas, aves, ostras, cereales integrales, productos lácteos	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	De 11 a 40mg al día
Magnesio	Hojas verdes, cereales integrales, nueces	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	Hasta 350mg al día
Té de jazmín	Hojas de jazmín común o plantas Sampaguaita.	Supermercados, tiendas naturistas	Hasta 8 tazas al día

Espicias		Supermercado	
Hojas de laurel	Plantas de hojas de laurel	Supermercado	
Pimienta negra	Planta de piper nigrum	Supermercado	
Nuez moscada	Semilla de árbol myristica fragrans	Supermercado	
Salvia	Planta de salvia	Supermercado	
Rutina	Alforfón, espárragos, albaricoques, cerezas, té negro, té verde, té de flor de saúco	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	De 500 a 4000 mg al día (consulte a su proveedor de atención médica antes de tomar dosis más altas)
Limoneno	Corteza de frutas cítricas como limones, naranjas y limas.	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	Hasta 2000 mg al día
Baicalein	Género de plantas Scutellaria	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	De 100 a 2800 mg al día
Hesperidina	Frutos cítricos	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	Hasta 150mg dos veces al día
Té verde	Hojas de la planta Camellia sinensis	Supermercado	Hasta 8 tazas de té al día o según las instrucciones del suplemento
Tubérculos de papa	Papa	Supermercado	
Alga verde azul	Cianobacterias	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	De 1 a 10 gr al día
Andrographis paniculata	Planta de chiretta verde	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	400 mg 2 veces al día *Checar contraindicaciones
Extracto de cardo mariano	Silimarina	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos, en línea	300 mg 3 veces al día
Frijol de soya (orgánico)	Frijol de soya	Supermercado, tienda naturista	

La mayoría de estos artículos son fácilmente accesibles en las tiendas de comestibles locales o como suplementos nutricionales en las tiendas naturistas.

Nota: Esta lista no es exhaustiva y también se han sugerido otras sustancias, como la serrapeptasa y el aceite de CBD. El Consejo Mundial de Salud seguirá actualizando este documento a medida que surja nueva información.

Algunos médicos holísticos también recomiendan sustancias para limpiar el cuerpo de metales después de la vacunación, como la zeolita y el carbón activado. El WCH preparará una guía sobre cómo desintoxicarse de los metales a su debido tiempo.