

¿Qué tal me encuentro?

¡¡¡BIEN!!!

Me encuentro ¡¡Bien!! Cuando me siento ¡¡Feliz!!

Me siento ¡¡Feliz!! Cuando... ..

Cuando me encuentro en armonía con lo que me rodea y en mi interior.

Cuando me vivo en PAZ, en paz conmigo y con lo que me rodea

Cuando una calma sosegada me invade y sobrecoje todo mi SER

-----o-----

Felices estamos:

Cuando sentimos [Paz](#), [Armonía](#), [Gozo](#), [Tranquilidad](#), [Sosiego](#), [Calma](#), [Confianza](#), [Plenitud](#).

Cuando la vida nos presenta pérdidas, y nos dejamos sentir el [dolor](#), sin caer en el [sufrimiento](#).

Cuando la vida nos presenta regalos gratificantes, y nos dejamos sentir la [alegría](#), sin caer en la euforia desmedida.

Cuando la vida nos presenta relaciones, y somos capaces de relacionarnos sin dependencias.

Cuando la vida nos presenta el [Amor](#), y somos capaces de decirle SI.

Cuando la vida nos presenta [elección](#), y no tememos a nuestra Libertad.

Cuando la vida nos presenta nuestra finitud, y la aceptamos como parte de nuestro existir.

[\[Fuente: Enlace a Misión, Visión y Valores\]](#)

-----o-----

¿Cómo SER FELIZ?

¡¡¡Queriendo y deseando SER FELIZ!!!

¡¡¡Buscando y encontrando la senda, el camino, por el que transitar en VERDAD!!!

Y... tras muchos kilómetros recorridos, tras muchos años vividos... ..

Tal vez, igual, es posible... .. que... ..

Teniéndonos que abandonar, en una aceptación confiada.

Sin controlar, sin deseos, sin entender y comprender.

*Entregándonos en una aceptación confiada, a quien nos puede rescatar de nuestra **FINITUD**, de nuestra **AUTOSUFICIENCIA**, de nuestro creernos lo que no somos.*

Cada persona, que busque, que encuentre, que viva aquello que crea le puede ayudar, que lo experimente, que lo contraste con lo que siente en su interior.

*Y si no se siente **FELIZ, PLENA, DICHOSA**, que siga buscando.*

A mí me ayuda, vivirme en:

*Una sana **POBREZA***

*Una sana **SOLEDA***

*Un sano **SILENCIO***

*Un sano **DESAPEGO***

*Una sana **MEDITACIÓN***

*Una sana **ORACIÓN***

*Un sano **ABANDONO CONFIADO***

*Pero... . . . esto es lo que, a **MÍ**, me ayuda, cada persona, que busque, que encuentre, lo que le haga sentir, sentirse en ese estado de **FELICIDAD**.*

-----o-----

iiiiQUIERO Y DESEO – TODO!!!

MODO PARA — — VENIR AL TODO

PARA VENIR A LO QUE NO SABES
HAS DE IR POR DONDE NO SABES.
PARA VENIR A LO QUE NO GUSTAS
HAS DE IR POR DONDE NO GUSTAS.
PARA VENIR A LO QUE NO POSEES
HAS DE IR POR DONDE NO POSEES.
PARA VENIR A LO QUE NO ERES
HAS DE IR POR DONDE NO ERES.

— MODO DE TENER AL TODO —

PARA VENIR A SABERLO TODO
NO QUIERAS SABER ALGO EN NADA.
PARA VENIR A GUSTARLO TODO
NO QUIERAS GUSTAR ALGO EN NADA.
PARA VENIR A POSEERLO TODO
NO QUIERAS POSEER ALGO EN NADA.
PARA VENIR A SERLO TODO
NO QUIERAS SER ALGO EN NADA.

MODO PARA — — NO IMPEDIR AL TODO

CUANDO REPARAS EN ALGO
DEJAS DE ARROJARTE AL TODO.
PORQUE PARA VENIR DE TODO AL TODO
HAS DE DEJAR DEL TODO A TODO.
Y CUANDO LO VENGAS TODO A TENER
HAS DE TENERLO SIN NADA QUERER.
PORQUE SI QUIERES TENER ALGO EN TODO
NO TIENES PURO EN DIOS TU TESORO.

— INDICIO DE QUE SE TIENE TODO —

EN ESTA DESNUDEZ HALLA EL
ESPIRITU QUIETUD Y DESCANSO,
PORQUE COMO NADA CODICIA, NADA
LE IMPELE HACIA ARRIBA Y NADA
LE OPRIME HACIA ABAJO, QUE ESTA
EN EL CENTRO DE SU HUMILDAD.
QUE CUANDO ALGO CODICIA
EN ESO MISMO SE FATIGA.

MONS COAGULATUS MONS

IN QUO BENEPLACITUM EST

MONS DEI
MONS PINGUIS

DEO HABITARE IN EO. Ps. 67. 16.

INDUXI VOS IN TERRAM CAMELI UT COMEDERETIS FRUCTUM EJUS ET OPTIMA ILLIUS. Hierem. 2, 7.

SOLO MORA EN ESTE MONTE LA GLORIA Y HONRA DE DIOS

ETERNO CONVITE

DIVINO SILENCIO

DIVINA SABIDURIA

CARIDAD

FE - ESPERANZA

SABIDURIA
INTELIGENCIA
FORTALEZA
CIENCIA
CONSEJO
PIEDAD
TEMOR DE DIOS

JUSTICIA, FORTALEZA,

PRUDENCIA, TEMPLANZA,

CARIDAD
PAZ
LONGANIMIDAD
FE
CONTINENCIA
GOZO
PACIENCIA
BONDAD
BENIGNIDAD
MANSEOMBRE
MODESTIA
CASTIDAD

POR AQUI
NO HAY CAMINO
QUE PARA EL JUSTO
NO HAY LEY

CUANDO CON PROPIO AMOR NO LO QUISE
DIOSEME TODO SIN IRME TRASDELLO

DESPUES QUE ME HE PUESTO EN NADA
HALLO QUE NADA ME FALTA

Y EN EL MONTE
NADA

TANTO MAS ALGO SERAS

CUANTO MENOS SER QUISIERAS

NADA

BIENES DEL CIELO
GLORIA
ni eso
SEGURIDAD
ni eso
GOZOS
ni eso
CONSUELOS
ni eso
SABER
NADA

BIENES DE TIERRA
GUSTO
ni esotro
LIBERTAD
ni esotro
HONRA
ni esotro
CIENCIA
ni esotro
DESCANSO
NADA

CAMINO DE ESPIRITU IMPERFECTO

SENDA ESTRECHA DE LA PERFECCION

CAMINO DE ESPIRITU ERRADO

ARCATA EST VIA QUAE DUCIT AD VITAM. Mat. 7, 14

LOS VERSILLOS SIGUIENTES DECLARAN EL MODO DE SUBIR POR LA SENDA AL MONTE DE PERFECCION, Y DAN AVISO PARA NO IR POR LOS DOS CAMINOS TORCIDOS.

MODO PARA VENIR AL TODO

PARA VENIR A LO QUE NO SABES
HAS DE IR POR DONDE NO SABES.
PARA VENIR A LO QUE NO GUSTAS
HAS DE IR POR DONDE NO GUSTAS.
PARA VENIR A LO QUE NO POSEES
HAS DE IR POR DONDE NO POSEES.
PARA VENIR A LO QUE NO ERES
HAS DE IR POR DONDE NO ERES.

MODO DE TENER AL TODO

PARA VENIR A SABERLO TODO
NO QUIERAS SABER ALGO EN NADA.
PARA VENIR A GUSTARLO TODO
NO QUIERAS GUSTAR ALGO EN NADA.
PARA VENIR A POSEERLO TODO
NO QUIERAS POSEER ALGO EN NADA.
PARA VENIR A SERLO TODO
NO QUIERAS SER ALGO EN NADA.

MODO PARA NO IMPEDIR AL TODO

CUANDO REPARAS EN ALGO
DEJAS DE ARROJARTE AL TODO.
PORQUE PARA VENIR DE TODO AL TODO
HAS DE DEJAR DEL TODO A TODO.
Y CUANDO LO VENGAS TODO A TENER
HAS DE TENERLO SIN NADA QUERER.
PORQUE SI QUIERES TENER ALGO EN TODO
NO TIENES PURO EN DIOS TU TESORO.

INDICIO DE QUE SE TIENE TODO

EN ESTA DESNUDEZ HALLA EL
ESPIRITU QUIETUD Y DESCANSO.
PORQUE COMO NADA CODICIA, NADA
LE IMPELE HACIA ARRIBA Y NADA
LE OPRIME HACIA ABAJO, QUE ESTA
EN EL CENTRO DE SU HUMILDAD.
QUE CUANDO ALGO CODICIA
EN ESO MISMO SE FATIGA.

SINTESIS DE LA SUBIDA AL MONTE CARMELO S JUANDE LA CRUZ