



Simplicidad
Ante la Muerte

*“A mis hijos, herederos de mi amor y
custodios de mi memoria; en vosotros
mi vida perdura y mi esperanza se
hace eterna.”*

Prólogo

Hablar de la muerte es hablar de la vida en su hondura.
Quien se prepara para acogerla no busca el final, sino la plenitud.
En ese horizonte, la **simplicidad** aparece como despojo y verdad: quedarse con lo esencial,
vivir ligero de cargas, abierto al abrazo definitivo de Dios.

Estas páginas no son teorías, sino susurros de fe:
el alma que confía, que acepta, que espera,
el corazón que desea unión plena con su Creador,
la voz que repite, como Teresa de Jesús: *“muero porque no muero”*.

Aquí encontrarás reflexiones, aforismos y letanías.
No son respuestas cerradas, sino semillas de oración.
No son discursos solemnes, sino compañía humilde
para quien camina hacia el misterio último,
allí donde la vida se abre en eternidad.

-SIMPLICIDAD-

Preparándome para acoger la muerte.

Significado para mí, de: SIMPLICIDAD - Mis "RESONANCIAS"

- **Despojo interior:** quedarte con lo esencial, sin máscaras ni artificios, dejando atrás lo accesorio.
- **Verdad desnuda:** vivir y morir sin complicaciones, reconociendo quién eres realmente, sin engaños ni excesos.
- **Ligereza del alma:** no cargar con rencores, culpas o apegos, sino soltar para poder partir más libre.
- **Presencia pura:** atender a lo inmediato, a lo que realmente importa: el amor, la gratitud, la entrega.
- **Humildad radical:** aceptar tu finitud sin grandezas vanas, con la serenidad de quien sabe que lo pequeño es lo verdadero.

1. Despojo interior

Acoger la muerte es soltar lo que no es esencial. Las preocupaciones, las posesiones, las comparaciones, las ambiciones... todo queda pequeño ante la verdad del final. La simplicidad es desnudarse de capas, quedarte con tu ser más genuino. Es como regresar al origen: venir ligero, marchar ligero.

2. Verdad desnuda

La muerte nos enfrenta con nosotros mismos. No hay adornos ni papeles que representar. La simplicidad es aceptar esa verdad sin maquillajes: reconocer tu historia, tus luces y tus sombras, tu fragilidad y tu grandeza. Morir sencillo es morir sincero, sin necesidad de aparentar.

3. Ligereza del alma

La simplicidad se hace presente cuando ya no arrastras cadenas interiores: rencores no perdonados, culpas no reconciliadas, apegos que atan. Soltar es aligerar, y aligerar es dar al alma alas para marchar sin peso. La simplicidad te permite descansar incluso antes de partir.

4. Presencia pura

Sencillez es atender a lo esencial del momento: un gesto de amor, un silencio compartido, un “gracias” sincero. Lo superfluo se desvanece y queda lo que verdaderamente nutre. Morir en simplicidad es estar plenamente presente hasta el final, en paz contigo mismo y con los demás.

5. Humildad radical

Aceptar la muerte con simplicidad es reconocer tu pequeñez y tu grandeza al mismo tiempo. No eres dueño de todo, pero formas parte de un todo. La humildad radical no es rebajarse, sino dejar de querer ser más de lo que eres: simplemente un ser humano que ama, vive y muere.

☞ En conjunto, **Simplicidad es despojarse para quedar entero; es morir como se vive en plenitud, agradecido y ligero.**

- Venimos desnudos, nos vamos desnudos: lo esencial nunca pesa.
 - La simplicidad es soltar lo accesorio y quedarme con lo verdadero.
 - Morir sencillo es morir sincero.
 - La verdad desnuda me hace libre: no necesito adornos.
 - Aligerar el alma es soltar culpas, rencores y apegos.
 - Lo superfluo desaparece, lo esencial permanece.
 - Un gesto de amor vale más que mil palabras al final del camino.
 - La simplicidad es presencia: un “gracias”, un “te quiero”, un silencio compartido.
 - La humildad radical me recuerda que soy parte de un todo.
 - Ser sencillo es ser humano: nada más, nada menos.
 - En la simplicidad, el final no asusta: se vuelve regreso.
-

Dios: estoy preparado, cuando Tú lo desees... “acógeme en tus brazos y llévame a la siguiente fase de mi existencia”

1. Entrega confiada

Reconozco que la vida no la controlo por completo. Me pongo en manos de Dios con confianza total, sin exigir ni imponer, aceptando su momento y su manera. Es decir: “Ya no lucho contra lo inevitable, me abandono a Ti”.

Como creyente, tu vida entera es don recibido. Cuando dices “Dios, estoy preparado...”, reconoces que tu existencia tiene origen en Él y también su final. No eres dueño absoluto de tus días: eres administrador y peregrino.

Esta entrega es un eco del mismo Jesús en Getsemaní:

“Padre, no se haga mi voluntad sino la tuya” (Lc 22,42). En tus labios, es un acto de fe y de abandono amoroso: poner tu tiempo y tu destino en las manos del Padre, sabiendo que Él nunca falla.

2. Aceptación serena de la muerte

No es un deseo de morir, sino la aceptación de que la muerte llegará y de que no tienes miedo a ese paso. Es el fruto de haber trabajado interiormente, reconciliado con tu vida y con tu historia.

Desde la fe, la muerte ya no es solo un final biológico, sino un tránsito hacia la Vida en Dios. Tu frase expresa que no huyes de ese paso ni lo vives con angustia, sino con paz. Como San Pablo: *“Para mí la vida es Cristo, y la muerte una ganancia”* (Flp 1,21). Es una aceptación que nace de la esperanza cristiana: morir no es ser vencido, es unirse más íntimamente a Cristo.

3. Fe en la continuidad

Cuando dices *“llévame a la siguiente fase de mi existencia”*, estás afirmando que para ti la muerte no es un final absoluto, sino un paso, un umbral. Crees o intuyes que hay algo más allá —una continuidad, un abrazo, una plenitud— y expresas tu disponibilidad a cruzar ese umbral.

Decir *“llévame a la siguiente fase de mi existencia”* es confesar que crees en la vida eterna. No hablas de aniquilación, sino de transformación: pasar de lo terreno a lo definitivo, de la fe a la visión, de lo limitado a la plenitud. Es la certeza que Jesús prometió: *“Yo soy la resurrección y la vida; el que cree en mí, aunque muera, vivirá”* (Jn 11,25). Para ti, esa “siguiente fase” es entrar en la comunión eterna con Dios y con los hermanos.

4. Deseo de abrazo, no de aniquilación

Hablas de *“acógeme en tus brazos”*, no de desaparecer. Es un lenguaje de intimidad: esperas ser recibido, amado, sostenido. No es un salto al vacío, sino un regreso a un Hogar.

La imagen de *“acógeme en tus brazos”* es profundamente cristiana. Habla de confianza filial: eres hijo que regresa a los brazos del Padre. No es miedo a perderte, sino deseo de encontrarte con el Amor que siempre te sostuvo. Aquí resuena la parábola del hijo pródigo (Lc 15,20): el Padre que corre a abrazar, que cubre con ternura y misericordia. Tu muerte la entiendes como regreso al Hogar, no como desaparición.

5. Plenitud cumplida

También puede expresar que, en el fondo, sientes que tu vida ha alcanzado cierta plenitud: has amado, has aprendido, has buscado. Y ahora estás en paz, abierto al siguiente paso.

Tu expresión también suena a testamento espiritual: sientes que tu vida ha sido camino, lucha, búsqueda, entrega... y que ahora puedes descansar en Dios. Como Pablo al final de su carrera: ***“He peleado el buen combate, he terminado la carrera, he guardado la fe”*** (2 Tim 4,7). Tu oración es fruto de haber vivido en coherencia con tu fe, y por eso puedes pedir con serenidad que Dios te acoja en la plenitud de su Reino.

En conjunto, esta frase es como una **oración de madurez espiritual**:

✠ ***“Estoy en paz. Confío. No temo. Me entrego. Cuando Tú quieras, Señor, aquí estoy para ir contigo.”***

✠ En conjunto, esta frase tuya es una síntesis de fe cristiana:

- El Dios al que entregas tu vida es Padre.
 - La muerte es paso a la Vida eterna.
 - Lo que te espera no es vacío, sino un abrazo.
 - Y tu historia, vivida en Cristo, se cumple en Él.
-

Oración poética breve:

Dios mío,
he vivido de tu mano
y en tus manos quiero descansar.

Cuando Tú lo dispongas,
ábreme la puerta del Hogar,
recíbeme en tus brazos de Padre
y llévame al descanso eterno.

No temo el final,
porque sé que es principio.
No temo la muerte,
porque sé que es encuentro.

Aquí estoy, Señor:
he buscado, he amado, he creído.
Ahora me entrego, confiado y sereno,
esperando en tu misericordia
y en tu abrazo de eternidad.

Amén.

- En tus manos viví, en tus manos descanso.
 - Cuando Tú quisieras, Señor, ábreme la puerta del Hogar.
 - Acógeme en tus brazos de Padre.
 - Mi final en Ti es mi verdadero principio.
 - La muerte no es vacío, es encuentro.
 - Aquí estoy, Señor: he amado, he creído, he buscado.
 - Mi alma se entrega confiada y serena.
 - Tu misericordia es mi descanso.
 - Tu abrazo, mi eternidad.
-

“Muero porque no muero”

La expresión **“muero porque no muero”** de Santa Teresa de Jesús (Santa Teresa de Ávila) es uno de los versos más conocidos de su poesía mística, especialmente en el poema *“Vivo sin vivir en mí”*.

En pocas palabras condensa **el anhelo de unión plena con Dios** que sentía, y la tensión interior entre la vida terrena y la vida eterna.

1. Deseo de unión total con Dios

Santa Teresa experimentaba que su vida terrenal, aunque llena de fe, era aún separación de Dios. Ella lo amaba con tanta intensidad que vivir sin estar en su plena presencia le resultaba “morir”. Por eso dice: *“Vivo sin vivir en mí, y tan alta vida espero, que muero porque no muero”*.

2. Vida terrena como destierro

Para ella, la existencia en este mundo es un exilio. Vive, pero su verdadero “vivir” está en Dios. Esta vida presente es como una sombra, y por eso le provoca dolor: “muere” de amor al no poder estar ya unida a Él.

3. La muerte como liberación

La muerte física no es algo temido, sino anhelado, porque es el paso hacia la unión definitiva con Cristo. “Muero” (me consumo) en este mundo “porque no muero” (no acabo de dejarlo para ir a Dios). Es un desgarrar: el corazón ya está en Dios, pero el cuerpo sigue aquí.

4. Paradoja mística

El verso es una paradoja que expresa dos movimientos simultáneos:

- El dolor de seguir viviendo sin esa plenitud.
 - La alegría y esperanza de que, cuando llegue la muerte, será Vida verdadera.
-

5. Amor que trasciende la vida

No se trata de un rechazo de la vida, sino de un **amor tan intenso que trasciende todo**. Es la misma lógica de San Pablo: “*Deseo partir y estar con Cristo*” (Flp 1,23). Santa Teresa no se desentiende del mundo; su mística la hace más activa, pero su corazón late ya en la eternidad.

En resumen, “**muero porque no muero**” significa:

Sufro y me consumo de amor porque aún no he muerto para estar plenamente con Dios. Mi vida aquí ya no me basta: solo Él es mi Vida verdadera.

- Vivo sin vivir en mí, porque mi vida está en Dios.
 - La vida terrena es destierro; mi patria está en el cielo.
 - Muero de amor porque no muero aún en Dios.
 - Lo que aquí llamamos vida es apenas sombra de la Vida.
 - Mi corazón late en la eternidad, pero mi cuerpo sigue aquí.
 - No temo la muerte: la deseo como encuentro.
 - Morir es nacer a la plenitud del Amor.
 - El alma se consume cuando no puede unirse a su Esposo.
 - La paradoja del amor: vivo muriendo, muero viviendo.
 - Solo en Dios mi vivir será verdadero.
-

Letanía “Muero porque no muero”

Señor, mi alma suspira por Ti...

Muero porque no muero.

Tu amor me enciende y me consume...

Muero porque no muero.

Vivo en destierro y mi patria está en Ti...
Muero porque no muero.

Mi vida verdadera está en tu abrazo...
Muero porque no muero.

La muerte no es final, es principio...
Muero porque no muero.

Deseo partir y estar contigo, Cristo...
Muero porque no muero.

Tu misericordia es mi descanso eterno...
Muero porque no muero.



Aós (Lónguida)

2025

Comentarios:

Documento elaborado con la colaboración de I.A. ChatGPT.

www.escuelafeliz.org

escuelafeliz@escuelafeliz.com

Página 14 | 14